

# Feizeitangebote 2026 für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigung

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do <sup>01</sup> Neujahr	1 So <sup>06</sup>	1 So	1 Mi	1 Fr <sup>19</sup> Tag der Arbeit	1 Mo <sup>23</sup>	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So	1 Di
2 Fr	2 Mo	2 Mo <sup>10</sup>	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo <sup>45</sup>	2 Mi
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr <sup>10</sup> Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo <sup>32</sup>	3 Do	3 Sa <sup>Tag d. dt. Einheit</sup>	3 Di	3 Do
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo <sup>02</sup>	5 Do	5 Do	5 So <sup>15</sup> Ostersonntag	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo <sup>41</sup>	5 Do	5 Sa
6 Di	6 Fr	6 Fr	6 Mo <sup>15</sup> Ostermontag	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So <sup>50</sup> Nikolaus
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do <sup>Christi Himmelfahrt</sup>	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo	16 Mo <sup>08</sup> Rosenmontag	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo <sup>21</sup>	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 Mo <sup>04</sup>	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Di	20 Fr	20 Fr <sup>Frühlingsanfang</sup>	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo	23 Mo <sup>09</sup>	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo <sup>22</sup> Pfingstsonntag	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di <sup>Pfingstmontag</sup>	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Do		29 So <sup>Sommerzeit</sup>	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So	29 Di
30 Fr		30 Mo <sup>14</sup>	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo	31 Do	31 Sa		31 Do

Wochenendbetreuungen	Ferienbetreuungen	Freizeitgruppe Jugendliche	Familiencafé	Freizeitgruppe I Erwachsene	Freizeitgruppe II Erwachsene
Freizeitgruppe III Erwachsene	Trauergruppe				

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>	<b>Familiencafe</b>	<b>21</b>
<b>Finanzierungsmöglichkeiten</b>	<b>4</b>	<b>Ferienbetreuung</b>	<b>22</b>
<b>Rücktrittsbedingungen</b>	<b>5</b>	<b>Freizeitgruppe Jugendliche</b>	<b>23</b>
<b>Wochenendbetreuung Kohltour</b>	<b>6</b>	<b>Freizeitgruppe I Erwachsene</b>	<b>24</b>
<b>Wochenendbetreuung Shoppen Waterfront</b>	<b>7</b>	<b>Freizeitgruppe II Erwachsene</b>	<b>25</b>
<b>Wochenendbetreuung Indoorspielplatz</b>	<b>8</b>	<b>Freizeitgruppe III Erwachsene</b>	<b>26</b>
<b>Wochenendbetreuung Universum Bremen</b>	<b>9</b>	<b>Trauergruppe</b>	<b>27</b>
<b>Wochenendbetreuung Bowlen</b>	<b>10</b>		
<b>Wochenendbetreuung Basteln Muttertag</b>	<b>11</b>		
<b>Wochenendbetreuung Karl's Erdbeerhof</b>	<b>12</b>		
<b>Wochenendbetreuung Zelten</b>	<b>13</b>		
<b>Wochenendbetreuung Bremervörde</b>	<b>14</b>		
<b>Wochenendbetreuung Jaderpark</b>	<b>15</b>		
<b>Wochenendbetreuung Herbstmarkt</b>	<b>16</b>		
<b>Wochenendbetreuung Rund um den Kürbis</b>	<b>17</b>		
<b>Wochenendbetreuung Kino</b>	<b>18</b>		
<b>Wochenendbetreuung Spielcoolisse</b>	<b>19</b>		
<b>Wochenendbetreuung Weihnachtsfeier</b>	<b>20</b>		

# Vorwort

**Liebe Teilnehmer/innen, Familien und Interessierte,**

wir freuen uns, Ihnen die Freizeitangebote der Lebenshilfe Osterholz für das Jahr 2026 zu präsentieren. Auch in diesem Jahr bieten die Offenen Hilfen eine bunte Vielfalt von unterschiedlichen Tages-, Wochenend- und Gruppenaktivitäten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. Wie gewohnt finden die Angebote im „Haus der Lebenshilfe“ in der Bahnhofstraße 36a in Osterholz-Scharmbeck statt.

In diesem Jahr sind wieder viele Ausflüge geplant. Wir möchten Sie bitten, eine Kopie des Behindertenausweises mitzugeben, da wir öffentliche Verkehrsmittel nutzen möchten. Gerne kann auch die Kopie bei uns hinterlegt werden. Bitte seien Sie bei Ausflügen pünktlich, damit nicht zu viel Wartezeit entsteht und der Tag effektiv genutzt werden kann.

Wir hoffen, dass Ihnen unsere Angebote auch in diesem Jahr wieder viele Möglichkeiten der Begegnung, des Austauschs, der Kreativität, des Miteinanders und natürlich auch der Entlastung bieten.

Wir freuen uns auf eine tolle, gemeinsame Zeit!

Herzlichst

**Olaf Bargemann**  
Geschäftsführer

**Maike Nitzschke**  
Bereichsleitung FuD

## **Gemeinsamer Jahresbetrag Verhinderungspflege § 39 sowie Kurzzeitpflege § 42 SGB XI**

Die Finanzierung unserer Angebote kann über den gemeinsamen Jahresbetrag bei vorliegendem PG II, PG III, PG IV und PG V gemäß § 39 sowie § 42 SGB XI erfolgen. Die Kosten werden jährlich bis zu einem Höchstbetrag von € 3.539,-- übernommen. Die Verhinderungspflege muss von Ihnen jährlich bei der Pflegekasse beantragt werden.

## **Niedrigschwellige Betreuungsleistungen § 45 b SGB XI**

Menschen mit anerkanntem Pflegegrad haben Anspruch auf zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen gemäß § 45 b SGB XI in Höhe von € 131,-- monatlich. Dies gilt ab Pflegegrad I. Nicht genutztes Budget kann angespart und jeweils bis zum 30.06. im Folgejahr übertragen und verwendet werden.

**Wenn Sie Fragen zu den Finanzierungsmöglichkeiten haben,  
sprechen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne!**

# Rücktrittsbedingungen

Abmeldungen sind bis zu vier Wochen vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei. Bis zu einer Woche vorher müssen 50 % der Kosten gezahlt werden. Bei späteren Abmeldungen sind die gesamten Kosten zu tragen. Diese Regelung wird wegen des hohen Planungsaufwandes auch im Fall einer Erkrankung angewandt.

Wir bitten Sie um Ihr Verständnis.

Bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, eine kurzfristige Planänderung vorzunehmen.

Bei kurzfristigen Absagen am Tag der Veranstaltung rufen Sie bitte folgende Telefonnummer an:

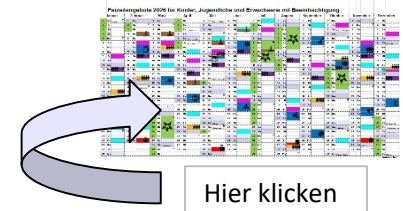
**04791 – 93406 671**



# WE1 "Kohltour"



**Samstag, 24. Januar bis Sonntag, 25. Januar 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 24. Januar 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**

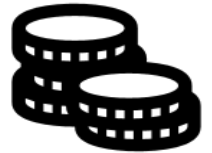


Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- festes Schuhwerk
- wetterfeste Kleidung



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**An diesem Wochenende machen wir eine Kohltour.**  
**Wir gehen spazieren und machen dabei lustige Spiele und**  
**essen dann leckeren Grünkohl zusammen.**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



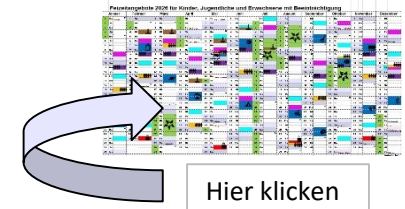
# WE2 "Shoppen in der Waterfront"



Für unsere Jugendlichen



**Samstag, 07. Februar bis Sonntag, 08. Februar 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 07. Februar 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- festes Schuhwerk
- Taschengeld zum Shoppen



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir machen die Waterfront unsicher, gehen bummeln und eine Kleinigkeit essen.**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# WE 3" Indoorspielplatz"



Für unsere Jüngeren



**Samstag, 21. Februar bis Sonntag, 22. Februar 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 21. Februar 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



Hier klicken



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Stoppersocken
- Eintrittsgeld 15,90€ und ggf. etwas Taschengeld



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir gehen in den Leo`s Abenteuerpark in Bremen.**  
**Ballkanone? Dschungel? Bällebad? Krokodilrutsche?**  
**Worauf hast du Lust?**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**

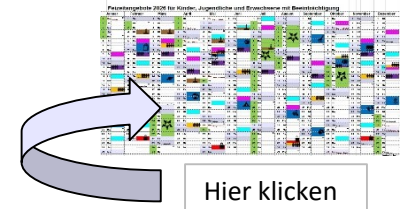




# WE 4 "Besuch Universum Bremen"



**Samstag, 14. März bis Sonntag, 15. März 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 14. März 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Eintrittsgeld (ab 6 Jahren)  
18,00€, ab 70% GDB 12,00€



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir fahren heute ins Universum nach Bremen.**  
**Die Schwerkraft überwinden? Echte Blitze stoppen?**  
**Die eigenen Sinne überlisten? Hier wirst du zum Wissenschaftler!**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



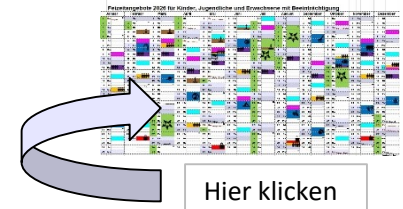
# WE 5 "Bowlen im Pins "



Für unsere Jugendlichen



Samstag, 18. April bis Sonntag, 19. April 2026:  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 18. April 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Taschengeld in Höhe von 15,00€



Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €  
Eigenbeteiligung 26,00 €  
als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €



Wir gehen ins Pins Bowlingcenter in Bremen. Kennst du  
Hyperbowling? Eine Mischung aus Bowlen und Gaming!  
Meistere das nächste Video-Level!!



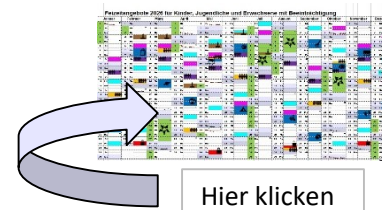
Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular



# WE 6 "Basteln für den Muttertag"



**Samstag, 09. Mai bis Sonntag, 10. Mai 2026:**  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 09. Mai 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- kreative Ideen



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir basteln eine schöne Überraschung für  
Mama zum Muttertag.**

Psssss: kannst ja mal Papa fragen, worüber sie sich freuen würde! Aber wahrscheinlich hast du selber tolle Ideen!!!



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



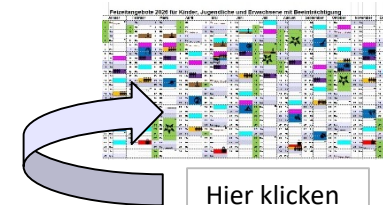
# WE 7 "Karl's Erdbeerhof"



Für unsere Jünger



Samstag, 06. Juni bis Sonntag, 07. Juni 2026:  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 06. Juni 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Taschengeld in Höhe von 10,00€



Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €  
Eigenbeteiligung 26,00 €  
als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €



Heute fahren wir zu Karls Erdbeerhof nach Loxstedt.  
Kennst du das Pipikakaland? Oder die Kreativ-werkstatt?  
Mhhh....oder die Erdbeermarmelade?



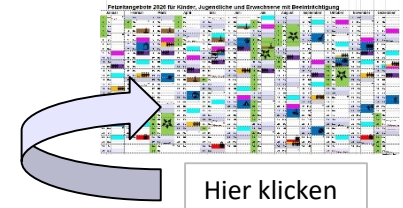
Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular



# WE 8 "Zelten"



**Samstag, 20. Juni bis Sonntag, 21. Juni 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 20. Juni 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Zelt, Luftmatratze, Schlafsack, Taschenlampe



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir übernachten draußen mit unseren Zelten. Außerdem wollen wir Grillen und Stockbrot machen.**



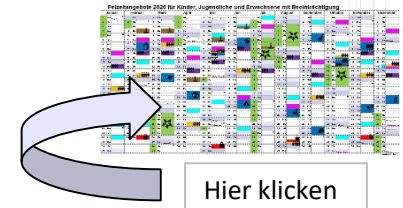
**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# WE 9 "Wasserspielplatz Bremervörde"



**Samstag, 22. August bis Sonntag, 23. August 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 22. Januar 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Taschengeld in Höhe von 10,00€
- Handtuch + Wechselsachen



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir fahren in den Erlebnispark nach Bremervörde:**  
**Wasserspielplatz, Tretbootfahren, Pommes essen!**



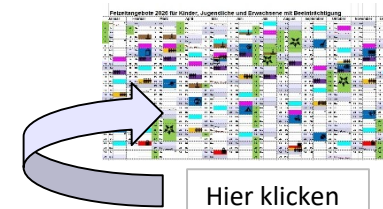
**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# WE 10 "Jaderpark"



**Samstag, 05. September bis Sonntag, 06. September 2026:**  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 05. September 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- festes Schuhwerk
- Eintrittsgeld bis 12 Jahre 29,00€,  
ab 12 Jahre 31,00€, mit 80 % GDB  
21,50€ + Taschengeld



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir fahren in den Jaderpark: Giraffen, Stachelschweine,  
Affen oder Löwen warten hier auf uns, genauso wie die  
Achter- oder Wildwasserbahn!**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**

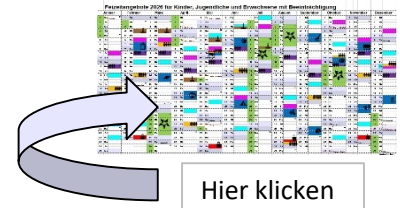




## WE 2 "Herbstmarkt"



Samstag, 26. September bis Sonntag, 27. September 2026:  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 26. September 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Taschengeld in Höhe von 15,00€



Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €  
Eigenbeteiligung 26,00 €  
als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €



Wir bummeln über den Herbstmarkt und läuten die bunte  
Jahreszeit ein.



Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular

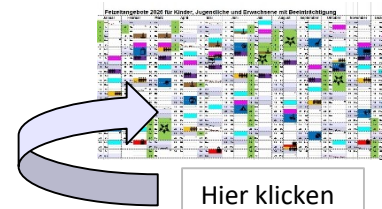




# WE 12 "Rund um den Kürbis"



**Samstag, 10. Oktober bis Sonntag, 11. Oktober 2026:**  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 10. Oktober 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir machen alles rund um den Kürbis: schnitzen, backen, kochen, basteln... mal sehen, was uns noch so einfällt!**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# "Wir gehen ins Kino"

  
Für unsere Jugendlichen



Samstag, 07. November bis Sonntag, 08. November 2026:  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 07. November 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Eintrittsgeld für Kino und Taschengeld für Popcorn und Getränke



Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €  
Eigenbeteiligung 26,00 €  
als Tagesangebot: 96,00 € / 4,00 €



Wir gehen heute ins Kino.  
Film ab mit Popcorn und Getränk!



Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular



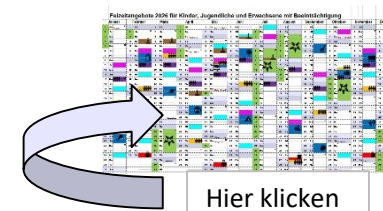
# WE 14 "Spielcoolisse"



Für unsere Jüngerer



**Samstag, 21. November bis Sonntag, 22. November 2026:**  
**Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr**  
**oder als Tagesangebot Samstag, 21. November 2026: 10:00 - 17:00 Uhr**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Eintrittsgeld in Höhe von 10,00€, bei 100% GdB 5,50€



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Heute geht es ab ins Bällebad!!! Oder Verstecken spielen**  
**in den Klettergängen? Oder doch Fußball?**  
**Geht alles in der Spielcoolisse in Bremen!**



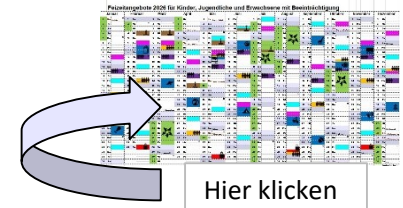
**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# WE 15 "Weihnachtsfeier"



**Samstag, 19. Dezember bis Sonntag, 20. Dezember 2026:**  
Start Sa. 10:00 Uhr - Ende So. 12:00 Uhr  
oder als Tagesangebot Samstag, 19. Dezember 2026: 10:00 - 17:00 Uhr



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck**  
**Haus der Lebenshilfe**  
**04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Ausstechformen für Plätzchen



**Betreuungs- und Verpflegungskosten 250,00 € / 12,00 €**  
**Eigenbeteiligung 26,00 €**  
**als Tagesangebot: 96,00 €/ 4,00 €**



**Wir bringen uns in Weihnachtsstimmung mit Keksen,  
Weihnachtsliedern, Gedichten, basteln und Punsch  
trinken.**



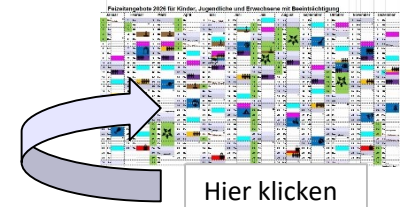
**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# "Familiencafe"



**1x im Quartal samstags jeweils 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr**  
**28.02.2026, 30.05.2026,**  
**29.08.2026, 28.11.2026**



**Kita Komponistenviertel**  
**Mozartstrasse 51, 27711 Osterholz-Scharmbeck**



Bitte mitbringen:

- Beitrag zum Frühstücksbuffet  
(nach Rücksprache in der  
Gruppe; Kontakt wird  
vermittelt)



**Schnuppern Sie gemeinsam 1x kostenfrei und werden Sie dann  
Mitglied bei der Lebenshilfe (Höchstbeitrag sind 40,00€ im Jahr).  
Unterlagen werden vor Ort bereitgestellt.**



**Es sind alle herzlich eingeladen, (Groß-) Eltern wie (Geschwister-) Kinder. Die  
Kinder können die vielen Beschäftigungsangebote nutzen und werden  
kostenfrei betreut, während die Eltern Zeit zum Klönen, Austauschen und  
Vernetzen haben.**



**Verbindliche Anmeldung unter:**  
**04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# "Ferienbetreuungen"



Montags bis freitags jeweils Start ab 8:00 Uhr und Ende um 15:00 Uhr  
Ostern 23.03. - 27.03.2026 Sommer 06.07. - 10.07.2026  
Sommer 03.08. - 07.08.2026 Herbst 12.10. - 16.10.2026



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- Medikamente
- Hausschuhe
- wetterfeste Kleidung
- Wechselsachen



Betreuungskosten pro Woche 365,00€  
Verpflegungskosten pro Woche 25,00 €  
(ggf. Eintritts- oder Taschengeld je nach Programm)



Verbringe eine Woche mit buntem Programm bei uns im Haus der Lebenshilfe. Was wir machen? Bestimmst du mit!  
Für die Woche sind wir eine feste Gruppe und können gemeinsam planen, worauf wir Lust haben!



Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular



# "Freizeitgruppe Jugendliche" **NEU!!!**



1x im Monat samstags jeweils 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Jahresplanung wird im Zuge einer Mitgliedschaft bereitgestellt  
**1. Kennenlernen der Gruppe am 17.01.2026**



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- ggf. Eintritts- oder Taschengeld



Mitgliedskosten 16,00€ pro Monat  
zusätzlich Eintrittsgelder sowie Taschengeld  
(je nach Programm)



Wir gestalten gemeinsam unsere Freizeit in einer festen Gruppe zusammen mit zwei Gruppenleitungen.  
Gemeinsam planen wir, was wir alles machen wollen: backen, bowlen, ins Kino gehen oder mal ins Jumphause? Alles ist möglich! Mitglied werden kannst du bei uns auf Anfrage. Nach einem Erstgespräch und einem Schnuppertermin werden die benötigten Unterlagen für die Mitgliedschaft bereitgestellt.



Verbindliche Anmeldung unter:

04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular

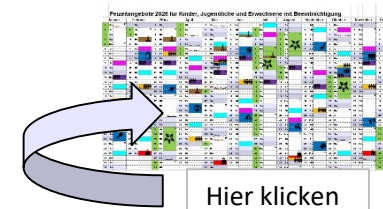




# "Freizeitgruppe I Erwachsene"



1x im Monat montags  
jeweils von 17:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Jahresplanung wird im Zuge einer Mitgliedschaft bereitgestellt



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- ggf. Eintritts- oder Taschengeld



Mitgliedskosten 19,00€ pro Monat  
zusätzlich Eintrittsgelder sowie Taschengeld  
(je nach Programm)



Wir gestalten gemeinsam unsere Freizeit in einer festen Gruppe zusammen mit zwei Gruppenleitungen. Gemeinsam grillen, backen, bowlen, ins Kino gehen oder ins Theater? Alles mit dabei! Mitglied werden können Sie bei uns auf Anfrage. Nach einem Erstgespräch und einem Schnuppertermin werden die benötigten Unterlagen für die Mitgliedschaft bereitgestellt.



Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular

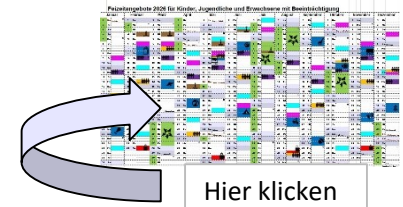




# "Freizeitgruppe II Erwachsene"



**2x im Monat mittwochs  
jeweils von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Jahresplanung wird im Zuge einer Mitgliedschaft bereitgestellt**



**Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671**



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- ggf. Eintritts- oder Taschengeld



**Mitgliedskosten 22,00€ pro Monat  
zusätzlich Eintrittsgelder sowie Taschengeld  
(je nach Programm)**



Wir gestalten gemeinsam unsere Freizeit in einer festen Gruppe zusammen mit zwei Gruppenleitungen. Gemeinsam grillen, backen, bowlen, ins Kino gehen oder ins Theater? Alles mit dabei! Mitglied werden können Sie bei uns auf Anfrage. Nach einem Erstgespräch und einem Schnuppertermin werden die benötigten Unterlagen für die Mitgliedschaft bereitgestellt.



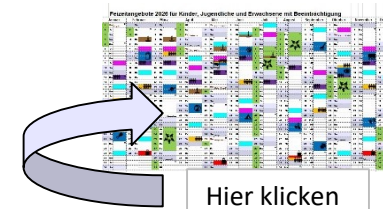
**Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular**



# "Freizeitgruppe III Erwachsene"



1x im Monat freitags  
jeweils von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Jahresplanung wird im Zuge einer Mitgliedschaft bereitgestellt



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Schwerbehindertenausweis
- ggf. Eintritts- oder Taschengeld



Mitgliedskosten 19,00€ pro Monat  
zusätzlich Eintrittsgelder sowie Taschengeld  
(je nach Programm)



Wir gestalten gemeinsam unsere Freizeit in einer festen Gruppe zusammen mit zwei Gruppenleitungen. Gemeinsam grillen, backen, bowlen, ins Kino gehen oder ins Theater? Alles mit dabei! Mitglied werden können Sie bei uns auf Anfrage. Nach einem Erstgespräch und einem Schnuppertermin werden die benötigten Unterlagen für die Mitgliedschaft bereitgestellt.



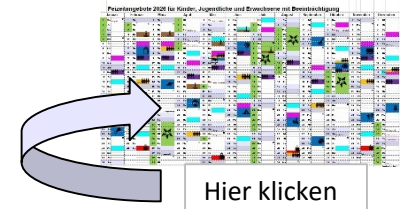
Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular



# "Trauerguppe Erwachsene"



Mittwochs 1x im Monat  
04.02., 04.03., 15.04., 06.05., 03.06. und 08.07.2026  
jeweils 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr



Bahnhofstrasse 36a, 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Haus der Lebenshilfe  
04791 - 93406671



Bitte mitbringen:

- Nach Bedarf alles das, was Sie  
in Bezug auf das Thema  
beschäftigt!



Kosten auf individuelle Anfrage



In der festen Gruppe können wir über all das sprechen, was uns zum Thema  
Verlust, Abschied oder Tod beschäftigt. Eine ausgebildete Trauerbegleiterin  
steht uns dafür mit einer weiteren Kollegin zur Seite.  
Ein Beitritt ist nur auf Anfrage möglich!



Verbindliche Anmeldung unter:  
04791 - 93406-600/-607, nitzschke@lebenshilfe-ohz.de oder [hier](#) per Kontaktformular