



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
<p>Samstags jeweils 10:00 – 14:00 Uhr</p> <p>Sa., 28.02.2026 Sa., 30.05.2026 Sa., 29.08.2026 Sa., 28.11.2026</p>	<p><u>Familiencafe´</u></p> <p>Es sind alle herzlich eingeladen: Eltern und (Geschwister-) Kinder. Das Familiencafe´ bietet die Möglichkeit zum Austausch und der Vernetzung mit anderen Familien bei einem selbstorganisierten Frühstück. Eine Betreuung der Kinder wird kostenfrei angeboten.</p>	<p>Kontakt in die Elterngruppe wird über Maike Nitzschke/ Leitung FuD organisiert.</p>	<p>Verbindliche Anmeldung erforderlich!</p> <p>Für Mitglieder der Lebenshilfe!</p> <p>1x kostenfreies Schnuppern möglich.</p> <p>Unterlagen für eine Mitgliedschaft werden vor Ort bereitgestellt oder können im Vorfeld zugeschickt werden.</p>	<p>Kita Komponistenviertel</p> <p>Mozartstrasse 51</p> <p>27711 Osterholz-Scharmbeck</p>
<p>Donnerstags jeweils 19:30 – 21:30 Uhr</p> <p>Do., 26.02.2026 Do., 07.05.2026 Do., 27.08.2026 Do., 26.11.2026</p>	<p><u>Geschwisterbücherei Elternabende</u></p> <p>Elternabende zu Themen von Geschwistern von Kindern mit einer chronischen oder lebensverkürzenden Erkrankung oder Behinderung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Termin: „Meine Eltern mal für mich“ 2. Termin „So wichtig wie mein/e Bruder/Schwester werde ich nie werden“ 3. Termin „Was dürfen andere von mir wissen und was nicht“ 4. Termin „Nein heißt Nein: Erwartungen an Geschwister“ 	<p>Marlies Winkelheide (Geschwisterbücherei), Maike Nitzschke (Lebenshilfe)</p>	<p>Verbindlicher Anmeldung erforderlich!</p> <p>Für Mitglieder der Lebenshilfe!</p> <p>1x kostenfreies Schnuppern möglich.</p> <p>Unterlagen für eine Mitgliedschaft werden vor Ort bereitgestellt oder können im Vorfeld zugeschickt werden.</p>	<p>Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei</p> <p>Worphauser Landstrasse 51</p> <p>28865 Lilienthal</p>



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
	<u>Vorträge/ Workshops</u>			Verbindliche Anmeldung erforderlich!
Sa., 23.05.2026 10:00 – 12:00 Uhr	Workshop zum Thema „Stress senken“	Frau Katrin Jeske	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	Haus der Lebenshilfe/ Treff• Bahnhofstrasse 36a
Do., 03.09.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuung	Frau Folkers/ Betreuungsstelle	Offen für alle!	27711 Osterholz-Scharmbeck
Mo., 21.09.2026 16:00 – 19:00 Uhr	Neurodivergenz: Autismusspektrum, ADHS, Hochbegabung	Frau Nataly Kraus/ Special Kids	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	
Di., 03.11.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Pflegegrade und Leistungen der Pflegeversicherung	Frau Ehrichs/ Pflegestützpunkt	Offen für alle!	
Di., 21.04.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Kindliche Sprachentwicklung und Gebärden unterstützende Kommunikation	Frau Janka Wichern/ Logopädiepraxis Corinna Rolfs	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	
Do., 25.06.2026 18:00 – 21:00 Uhr	ADHS verstehen und begleiten - ADHS erklärt/ Verhalten im Alltag/ Umgang mit herausfordernden Situationen und Emotionen/ praxisnahe Strategien/ ressourcenorientierte Perspektive	Frau Saskia Nötzel/ Konzentrationsmonster	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
Donnerstags, jeweils 18:00 – 21:00 Uhr	<u>Kino mit inklusiven Filmbeiträgen und anschließendem (Experten-) Austausch</u>	Katharina Poranski (Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Osterholz), Maike Nitzschke (Lebenshilfe OHZ) sowie Experten zu den jeweiligen Themenschwerpunkten	Offen für Alle; Abweichungen im Programm werden rechtzeitig bekanntgegeben!	Verbindliche Anmeldung erforderlich! „Oscar Kulturspielhaus“ Klosterkamp 9 27711 Osterholz-Scharmbeck
05.03.2026	„ <u>Expedition Depression</u> “ mit Experten vom Sozialpsychiatrischen Dienst sowie Vertretern der jungen Selbsthilfe und der Selbsthilfegruppe Depression			
18.06.2026	„ <u>Geht's dir gut, Ruth?</u> “ – ein Film zum Thema alternative Menschen mit komplexer Behinderung			
10.09.2026	„ <u>Mich gibt es auch noch!</u> “ – ein Film zu Geschwistern von Menschen mit Beeinträchtigung mit Experten aus der Geschwisterbücherei/ Worphausen			
19.11.2026	„ <u>Von der Vielfalt der Andersartigkeit: Junge Menschen im Autismusspektrum</u> “ mit Nataly Kraus/ Special Kids			

Lebenshilfe Osterholz-Offene Hilfen gemeinnützige GmbH
Bahnhofstr. 36a
27711 Osterholz-Scharmbeck

Anmeldungen:
Verwaltung FuD 04791 93406 600/ -607 oder unter nitzschke@lebenshilfe-ohz.de