



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
Samstags jeweils 10:00 – 14:00 Uhr Sa., 28.02.2026 Sa., 30.05.2026 Sa., 29.08.2026 Sa., 28.11.2026	<u>Familiencafe'</u> Es sind alle herzlich eingeladen: Eltern und (Geschwister-) Kinder. Das Familiencafe' bietet die Möglichkeit zum Austausch und der Vernetzung mit anderen Familien bei einem selbstorganisierten Frühstück. Eine Betreuung der Kinder wird kostenfrei angeboten.	Kontakt in die Elterngruppe wird über Maike Nitzschke/ Leitung FuD organisiert.	Verbindliche Anmeldung erforderlich! Für Mitglieder der Lebenshilfe! 1x kostenfreies Schnuppern möglich. Unterlagen für eine Mitgliedschaft werden vor Ort bereitgestellt oder können im Vorfeld zugeschickt werden.	Kita Komponistenviertel Mozartstrasse 51 27711 Osterholz-Scharmbeck
Donnerstags jeweils 19:30 – 21:30 Uhr Do., 26.02.2026 Do., 07.05.2026 Do., 27.08.2026 Do., 26.11.2026	<u>Geschwisterbücherei Elternabende</u> Elternabende zu Themen von Geschwistern von Kindern mit einer chronischen oder lebensverkürzenden Erkrankung oder Behinderung 1. Termin: „Meine Eltern mal für mich“ 2. Termin „So wichtig wie mein/e Bruder/Schwester werde ich nie werden“ 3. Termin „Was dürfen andere von mir wissen und was nicht“ 4. Termin „Nein heißt Nein: Erwartungen an Geschwister“	Marlies Winkelheide (Geschwisterbücherei), Maike Nitzschke (Lebenshilfe)	Verbindlicher Anmeldung erforderlich! Für Mitglieder der Lebenshilfe! 1x kostenfreies Schnuppern möglich. Unterlagen für eine Mitgliedschaft werden vor Ort bereitgestellt oder können im Vorfeld zugeschickt werden.	Janusz-Korczak-Geschwisterbücherei Worphauser Landstrasse 51 28865 Lilienthal



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
Sa., 23.05.2026 10:00 – 12:00 Uhr	<u>Vorträge/ Workshops</u> Workshop zum Thema „Stress senken“	Frau Katrin Jeske	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	Verbindliche Anmeldung erforderlich! Haus der Lebenshilfe/ Treff- Bahnhofstrasse 36a
Do., 03.09.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Vorsorgevollmachten und rechtliche Betreuung	Frau Folkers/ Betreuungsstelle	Offen für alle!	 27711 Osterholz- Scharmbeck
Mo., 21.09.2026 16:00 – 19:00 Uhr	Neurodivergenz: Autismusspektrum, ADHS, Hochbegabung	Frau Nataly Kraus/ Special Kids	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	
Di., 03.11.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Pflegegrade und Leistungen der Pflegeversicherung	Frau Ehrichs/ Pflegestützpunkt	Offen für alle!	
Di., 21.04.2026 18:00 – 20:00 Uhr	Kindliche Sprachentwicklung und Gebärdensprache unterstützende Kommunikation	Frau Janka Wichern/ Logopädiepraxis Corinna Rolfs	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	
Do., 25.06.2026 18:00 – 21:00 Uhr	ADHS verstehen und begleiten - ADHS erklärt/ Verhalten im Alltag/ Umgang mit herausfordernden Situationen und Emotionen/ praxisnahe Strategien/ ressourcenorientierte Perspektive	Frau Saskia Nötzel/ Konzentrationsmonster	Für Mitglieder oder Mitarbeiter der Lebenshilfe!	



Lebenshilfe Osterholz- Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Terminübersicht von Angeboten für Kunden, Mitarbeiter sowie Mitglieder der Lebenshilfe 2026

Termin/ Zeit	Thema	Dozent/In	Hinweis	Veranstaltungsort
Donnerstags, jeweils 18:00 – 21:00 Uhr	<u>Kino mit inklusiven Filmbeiträgen und anschließendem (Experten-) Austausch</u>			
05.03.2026	„ <u>Expedition Depression</u> “ mit Experten vom Sozial-psychiatrischen Dienst sowie Vertretern der jungen Selbsthilfe und der Selbsthilfegruppe Depression	Katharina Poranski (Selbsthilfekontaktstelle des Paritätischen Osterholz), Maike Nitzschke (Lebenshilfe OHZ) sowie Experten zu den jeweiligen Themen-schwerpunkten	Offen für Alle; Abweichungen im Programm werden rechtzeitig bekanntgegeben!	Verbindliche Anmeldung erforderlich! „Oscar Kulturspielhaus“
18.06.2026	„ <u>Geht's dir gut, Ruth?</u> “ – ein Film zum Thema alternde Menschen mit komplexer Behinderung			
10.09.2026	„ <u>Mich gibt es auch noch!</u> “ – ein Film zu Geschwistern von Menschen mit Beeinträchtigung mit Experten aus der Geschwisterbücherei/ Worphausen			
19.11.2026	„ <u>Von der Vielfalt der Andersartigkeit: Junge Menschen im Autismusspektrum</u> “ mit Nataly Kraus/ Special Kids			

Lebenshilfe Osterholz-Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Bahnhofstr. 36a
27711 Osterholz-Scharmbeck

Anmeldungen:
Verwaltung FuD 04791 93406 600/ -607 oder unter nitzschke@lebenshilfe-ohz.de