

Lebenshilfe Osterholz - Offene Hilfen gemeinnützige GmbH
Bahnhofstraße 36a • 27711 Osterholz-Scharmbeck

Familien unterstützende Dienste

Bahnhofstraße 36a
27711 Osterholz-Scharmbeck

Ansprechpartnerin: Maike Nitzschke

Telefon: 04791 93406 607
nitzschke@lebenshilfe-ohz.de

Dienstag, 29. Juli 2025

Einladung zu Themen-/ Informationsabenden und Workshops

Liebe Familien, liebe Mitarbeiter, liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich zu unseren Themen- und Infoabenden sowie Workshops ein. Unser Ziel ist es, Ihnen in einer vertrauensvollen Atmosphäre wertvolle Informationen und praktische Tipps zu wichtigen Themen an die Hand zu geben sowie einen Erfahrungsaustausch und Gespräche zwischen betroffenen Familien, Interessierten und Fachleuten zu ermöglichen. Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

„Geschwister von Kindern, die eine Beeinträchtigung, Behinderung, chronische oder lebensverkürzende Erkrankung haben“:

Donnerstag, 04. September 2025	19:30h – 21:30h
Donnerstag, 09. Oktober 2025	19:30h – 21:30h
Donnerstag, 13. November 2025	19:30h – 21:30h

Bei diesen Terminen können Sie die Geschwisterbücherei mit dem Schwerpunkt von Büchern rund um das Thema über/ für Geschwister behinderter Kinder sowie vielen angrenzenden Themen kennenlernen.

Im Kern steht zudem der Austausch über Ihre Fragen und Gedanken und dem Dialog mit den Fachkräften zu Themen, wie z.B. „Warum muss ich von Anfang an einen Blick auf das Geschwisterkind haben? Welche Position hat das Geschwisterkind und was sind mögliche Erwartungen an das „gesunde“ Geschwisterkind? Wie kann ich erkennen und sehen lernen, was das Geschwisterkind leisten kann und was es braucht?“

**Diese drei Veranstaltungen finden in der Geschwisterbücherei in der
Worphauser Landstraße 51, 28865 Lilienthal in der Zeit von 19:30 Uhr – 21:30 Uhr
statt.**

Frau Winkelheide wird fachliche Impulse geben und für Ihre Anliegen zur Verfügung stehen. Informieren Sie sich auch gerne über die Homepage unter: www.geschwisterkinder.de

Lebenshilfe Osterholz - Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Sitz: Osterholz-Scharmbeck

Loger Straße 35

AG Walsrode HRB 200 741

Geschäftsführer: Olaf Bargemann

Volksbank Osterholz IBAN: DE52 2916 2394 0008 4662 00 BIC: GENODEF1OHZ

Informationsabend zum Thema: Mein Kind mit Beeinträchtigung wird 18 Jahre – Was nun?

Mittwoch, 20. August 2025 18:00h – 19:30h

Bei diesem Termin geht es um die rechtliche Vertretung durch Vollmachten und/ oder rechtliche Betreuung.

Der Termin findet im Treff• im Haus der Lebenshilfe in der Bahnhofstrasse 36a in 27711 Osterholz-Scharmbeck; Dozentin Frau Folkers/ Betreuungsstelle Gesundheitsamt

Informationsabend zum Thema Pflegegrad und Pflegegelder

Dienstag, 09. September 2025 18:00h – 20:00h

Sie haben hier ebenfalls die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Der Termin findet im Treff• im Haus der Lebenshilfe in der Bahnhofstrasse 36a in 27711 Osterholz-Scharmbeck; Dozentin Frau Ehrichs vom Pflegestützpunkt

Workshop „Stresslevel schnell und einfach runterfahren“:

Samstag, 16.08.2025

und/ oder

Samstag, 27.09.2025:

- Wie gestresst bin ich?
- Praktische Übungen, um sich zu lockern und Wut rauszulassen
- Praktische Übungen, um sich zu entspannen
- Wie kann ich selber erfolgreich mit Stress umgehen und wie kann ich dies z.B. auch meinem Kind zeigen?

Beide Termine finden im Treff• im Haus der Lebenshilfe in der Bahnhofstraße 36a in 27711 Osterholz-Scharmbeck in der Zeit von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr statt.

Ansprechpartnerin und Dozentin: Katrin Jeske

Bitte zum Workshop mitbringen: Block und Stift für Mitschriften, ein großes Kissen sowie eine Yogamatte und Decke

Lebenshilfe Osterholz - Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Sitz: Osterholz-Scharmbeck

Loger Straße 35

AG Walsrode HRB 200 741

Geschäftsführer: Olaf Bargemann

Volksbank Osterholz IBAN: DE52 2916 2394 0008 4662 00 BIC: GENODEF1OHZ

Spenden für die Lebenshilfe sind steuerabzugsfähig

Steuer-Nr.: 36/270/07079, Finanzamt Osterholz-Scharmbeck

Was stimmt nicht denn nicht mit meinem Kind? ADhS, Autismus-Spektrum-Störung und Hochbegabung - Verständnis – Entlastung – Handlungsmöglichkeiten

Montag, 15. September 2025 16:00h – 19:00h

Sie erhalten Infos zum Thema Neurodivergenz und eine Übersicht über drei Neurodivergenzen im Detail. Anschließend geht es um den Alltag mit neurodivergenten Kindern und es besteht die Möglichkeit über eine interaktive Fragerunde.

Der Termin findet im Treff• im Haus der Lebenshilfe in der Bahnhofstraße 36a in 27711 Osterholz-Scharmbeck statt. Dozentin Frau Nataly Kraus/ 1. Vorsitzende von Special Kids e.V. und 1. Vorsitzende AhK e.V.

Familienfrühstück

Kommende Termine sind:

Samstag, 30. August 2025 und 15. November 2025 in der Zeit von 10:00h – 14:00h.

Es treffen sich hier interessierte Familien zu einem selbstorganisierten Frühstück in der Kita Komponistenviertel/ OHZ. Hierbei sind alle willkommen, die sich austauschen und vernetzen möchten. Eine Kinderbetreuung ist gegeben.

Der Termin findet in der Kita Komponistenviertel in der Mozartstraße 51 in 27711 Osterholz-Scharmbeck statt.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung unter: 04791-93406-600 oder -607 oder E-Mail (mueller@lebenshilfe-ohz.de oder nitzschke@lebenshilfe-ohz.de)

Bei kurzfristiger Nichtteilnahme bitten wir ebenfalls um eine kurze Info.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.

Bei Interesse einer Mitgliedschaft im Verein finden Sie den entsprechenden Antrag auf unserer Homepage (www.lebenshilfe-ohz.de) unter dem Reiter „ÜBER UNS“ im Downloadbereich. Hier erfahren Sie auch die weiteren Vorteile einer Mitgliedschaft und können Angebote wie diese mit unterstützen.

Mit freundlichen Grüßen

im Auftrag


M. Nitzschke
(Bereichsleitung)

Lebenshilfe Osterholz - Offene Hilfen gemeinnützige GmbH

Sitz: Osterholz-Scharmbeck

Loger Straße 35

AG Walsrode HRB 200 741

Geschäftsführer: Olaf Bargemann

Volksbank Osterholz IBAN: DE52 2916 2394 0008 4662 00 BIC: GENODEF1OHZ

Spenden für die Lebenshilfe sind steuerabzugsfähig

Steuer-Nr.: 36/270/07079, Finanzamt Osterholz-Scharmbeck

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1 Di		1 Fr		1 Mo	36	1 Mi		1 Sa	Allerheiligen	1 Mo	49
2 Mi		2 Sa		2 Di		2 Do		2 So		2 Di	
3 Do		3 So		3 Mi		3 Fr	Tag d. dt. Einheit	3 Mo	45	3 Mi	
4 Fr		4 Mo	32	4 Do	Geschwister behinderter Kinder Geschwisterbücherei	4 Sa		4 Di		4 Do	
5 Sa		5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi		5 Fr	
6 So		6 Mi		6 Sa		6 Mo	41	6 Do		6 Sa	Nikolaus
7 Mo	28	7 Do		7 So		7 Di		7 Fr		7 So	2. Advent
8 Di		8 Fr		8 Mo	37	8 Mi		8 Sa		8 Mo	50
9 Mi		9 Sa		9 Di	Pflegegrad und Pflegegelder Haus der Lebenshilfe Treffpunkt	9 Do	Geschwister behinderter Kinder Geschwisterbücherei	9 So		9 Di	
10 Do		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	46	10 Mi	
11 Fr		11 Mo	33	11 Do		11 Sa		11 Di		11 Do	
12 Sa		12 Di		12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr	
13 So		13 Mi		13 Sa		13 Mo	42	13 Do	Geschwister behinderter Kinder Geschwisterbücherei	13 Sa	
14 Mo	29	14 Do		14 So		14 Di		14 Fr		14 So	3. Advent
15 Di		15 Fr	Maria Himmelfahrt	15 Mo	Was ist los mit meinem Kind: Neurodivergenz Haus der Lebenshilfe Treffpunkt	15 Mi		15 Sa	Familiencafé Kita Komponistenviertel	15 Mo	51
16 Mi		16 Sa	Workshop Stresslevel runterfahren Haus der Lebenshilfe Treffpunkt	16 Di		16 Do		16 So		16 Di	
17 Do		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	47	17 Mi	
18 Fr		18 Mo	34	18 Do		18 Sa		18 Di		18 Do	
19 Sa		19 Di		19 Fr		19 So		19 Mi	Buß- und Bettag	19 Fr	
20 So		20 Mi	Mein Kind wir 18 - Was nun? Haus der Lebenshilfe Treffpunkt	20 Sa	Weltkindertag	20 Mo	43	20 Do		20 Sa	
21 Mo	30	21 Do		21 So		21 Di		21 Fr		21 So	4. Advent
22 Di		22 Fr		22 Mo	39	22 Mi		22 Sa		22 Mo	52
23 Mi		23 Sa		23 Di		23 Do		23 So		23 Di	
24 Do		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo	48	24 Mi	Heiligabend
25 Fr		25 Mo	35	25 Do		25 Sa		25 Di		25 Do	Weihnachten
26 Sa		26 Di		26 Fr		26 So	Winterzeit	26 Mi		26 Fr	Weihnachten
27 So		27 Mi		27 Sa	Workshop Stresslevel runterfahren Haus der Lebenshilfe Treffpunkt	27 Mo	44	27 Do		27 Sa	
28 Mo	31	28 Do		28 So		28 Di		28 Fr		28 So	
29 Di		29 Fr		29 Mo	40	29 Mi		29 Sa		29 Mo	01
30 Mi		30 Sa	Familiencafé Kita Komponistenviertel	30 Di		30 Do		30 So	1. Advent	30 Di	
31 Do		31 So				31 Fr	Reformationstag			31 Mi	Silvester