

Aramsamsam- Füße aufwärmen

The musical score consists of four staves of music in G major (one sharp) and 4/4 time. The lyrics are written below the notes.

A - ram sam sam, a - ram sam sam,
gul - li gul - li gul - li gul - li ram sam sam
A - ra - bi, a - ra - bi,
gul - li gul - li gul - li gul - li ram sam sam

Wir sitzen im Kreis, entweder auf Stühlen, besser aber auf dem Boden oder stehen im Kreis

Wir singen:

"Aramsamsam, aramsamsam" und stampfen dabei abwechselnd mit den Füßen im Takt auf den Boden

"gulli gulli gulli gulli" stampfen

"ramsamsam" – und stampfen dabei abwechselnd mit den Füßen im Takt auf den Boden

"Arabi arabi" - mit beiden Füßen gleichzeitig auf den Boden stampfen

"gulli gulli gulli gulli" – im schnelleren Tempo abwechselnd mit den Füßen auf dem Boden

"ramsamsam" – und stampfen dabei abwechselnd mit den Füßen im Takt auf den Boden